



Einladung zum Raiffeisen-Bezirkscup, **SKIBASICS U11,U12;U13,U14,U15, U16** m/w
am Sonntag 14.12.2014, Start 10.00 Uhr, in Westendorf
Genehmigungsnr. 6AL169 und 6AL170

Rennkomitee:

Rennleiter Fuchs-Hain Elisabeth KR
Chefkampfrichter Widmoser Hans, KR

Zeitplan:

Freitag, 12.12.2014 17.00 Uhr Nennungsschluss
Freitag, 12.12.2014 19.00 Uhr Mannschaftsführersitzung, SC Büro
Sonntag, 14.12.2014 ab 8.30 Uhr Betriebsbeginn der Westendorfer Gondelbahn
Startnummernausgabe bei Talstation der Gondelbahn Westend.
09:15 Uhr Treffpunkt Bergstation Gondelbahn Westendorf/TALKASER
10:00 Uhr Start
ca. 13:00 Uhr Preisverteilung Bergrest.Talkaser

Teilnahmeberechtigt Nennungen

U11,U12 m/w und U13,14,15 und 16 m/w, bezo
mittels SKIZEIT!!
Fuchs-Hain Elisabeth Email: skiclub@westendorf.com

Durchführung: Nenngeld:

laut WO /
€ 6,- pro gemeldetem Läufer (Liftkarte € 10,00)

Bekleidung/Ski:

Rennanzug (kurze Überhose und Softshell erlaubt)
RTL-Ski

Station 1: Gesetzte Kurzschwünge Bewertungskriterien:

- Ruhiger, stabiler Oberkörper
- Bewegung aus Sprung- und Kniegelenk mit Abdruck aus Beinen – Schneekontakt
- Rhythmus beibehalten mit Tempokontrolle
- Stockeinsatz

Station 2: Geländefahrt Bewertungskriterien:

- Zentrale Position über den Skiern
- Der gewählten Fahrlinie, dem Rhythm. Angepasstes Tempo
- In Bahn bzw. Buckeln Schneekontakt wahren (Abfedern aus den Skigelenken)
- Stockeinsatz
- Fahrlinie innerhalb eines vorgegebenen Korridors wählen